



LA CEPA

Boletín Informativo de la Asociación Hontanar

Número 2
Octubre de 2014

Protagonistas de esta Cepa:

Fray Antonio Roldán
Presidente de Hontanar

Rafa
Residente

Rubén Hijas
Alumno en prácticas de la Universidad Francisco de Vitoria

Daniel de la Rosa
Responsable de los alumnos en prácticas de la Universidad Francisco de Vitoria



Y además...

La excursión a Miraflores

La reseña de un gran musical

En editorial: "El tú antes que el yo"

¡Y muchas cosas más!

El tú antes que el yo

Queridas amigas y amigos de Hontanar:

Ya iniciado el curso en muchos ámbitos, desde la asociación Hontanar y desde este remodelado medio de comunicación La Cepa, os queremos saludar de nuevo en este inicio para contagiarnos de nuevo de un espíritu renovador e ilusionante al comenzar y continuar con todo lo que tenemos entre manos.

Este curso será diferente pues ya esperamos dar el pistoletazo de salida al nuevo piso de acogida de madres con la colaboración de la Fundación Madrina. La plaza donde se encuentra ubicado el local se llenará de nuevas gentes y críos lo que dará otro aspecto al entorno y a su vez, los esfuerzos de nuevo por el voluntariado de Hontanar que duplicará sus fuerzas, dará frutos pero eso sí, a largo plazo.

Una vez más, tenemos que agradecer de nuevo a todas esas personas que se han acercado a nosotros para echar una mano en este nuevo proyecto con la gran respuesta que hemos tenido. Ya se realizó un primer encuentro de todo el voluntariado el pasado día 2 de octubre, para comprobar una vez más vuestra entrega y solidaridad en esta nueva tarea y como no, tampoco olvidándonos del piso de adicciones que continúa todavía con cuatro integrantes en espera de que puedan llegar dos más.

Felicitemos primeramente a Carmen, la nueva responsable del voluntariado, que intentará coordinar a más de 60 voluntarios entre los dos programas pues sin duda, se trata de la mayor potencia y fortaleza de la que cuenta Hontanar para conseguir sus objetivos.

Reflexionemos entonces con la gran importancia que tiene, sobre todo hoy en día, al dejar nuestro mismo yo y sus necesidades y caprichos en un segundo plano para dar más preponderancia al tú, reflejado en este caso con los chicos en proceso de cambio y las futuras madres dándoles la opción de poder acoger la vida aunque la vida misma les quiera dar la espalda.

Así son los voluntarios de Hontanar, personas dispuestas a entregar su yo al otro sin conocerle pues Jesús de Nazaret lo hizo igualmente con los más desfavorecidos. Unos "tús" encarnados en el sufrimiento y la debilidad que encuentran su ca-

mino cuando tienen alguien al lado que les anima y alienta a seguir y a pelear por su vida.

La sociedad camina al lado contrario alimentando el yo continuamente y no cesan mensajes publicitarios que machacan en la idea de potenciar el yo y cuidarse para estar mejor y que no nos afecte nada exterior que venga de muchos tú. Recuerdo canciones como de Mecano o la más reciente de Pablo Alborán muy de moda tituladas "Tú", que refuerzan este gran lazo al otro por amor o por otros condicionamientos que harán en nosotros mucha más fortaleza. Además se están generando muchos yo-yos por todos lados pues se oye mucho eso de: Yo quiero... yo deseo... yo tengo... yo.....

¡¡Con todo lo que te aporta la entrega a los demás...!! Y es que el que lo ha experimentado no puede más que agradecer encima lo que le contribuye porque, al final, mirar hacia muchos "tú", llena de multitud de valores a cada persona y es ahí cuando los "yos" se encuentran felices y plenos de vida por haberse dejado inundar por el otro.

Caminemos entonces, amigas y amigos de Hontanar, siempre en la búsqueda de esos "tús" necesitados, para construir un verdadero Reino de Dios justo y unido. Habrá momentos malos o complicados pero con la ayuda de Jesús y de esos "tús" que te darán la mano será todo más sencillo. Ánimo a todas y a todos en estos principios que suelen ser enrevesados y en instantes de flaqueza pídele ayuda al de al lado y seguro que el horizonte se volverá más claro para continuar.

Nos despedimos desde el equipo de comunicación que igualmente se ha remodelado y que para terminar os anuncia que para el sábado 29 de noviembre en el salón de actos del colegio Raimundo Lulio queremos ver muchos "tús" para cerrar todos los actos que hemos realizado en este vigésimo aniversario de Hontanar que culminamos con un gran espectáculo musical que no te puedes perder y que pondrá el broche de oro a tantos años trabajando por la solidaridad con muchas personas desfavorecidas desde muchos yos comprometidos. Gracias por ser tu uno de ellos.

Mariano Fresnillo
Equipo de comunicación

Colaboración de la Universidad Francisco de Vitoria

La Universidad madrileña de Francisco de Vitoria colabora con la Asociación Hontanar ofreciendo a sus estudiantes la posibilidad de prestar su tiempo a la asociación. Consiste en la realización de unas prácticas para que los alumnos se planteen su profesión desde el compromiso social.

ENTREVISTA A RUBÉN HIJAS

Estudiante de la Universidad Francisco de Vitoria

Como alumno de la Universidad Francisco de Vitoria, ¿te dieron a elegir la organización en la que llevar a cabo tus prácticas? ¿Por qué elegiste la Asociación Hontanar?

En la universidad se nos entrega un pequeño cuestionario en el que se nos pregunta sobre nuestras preferencias sobre el campo social donde deseamos realizar las prácticas, así como nuestra dirección para que entre estos dos campos puedan buscar la asociación que mas te convenga. En mi caso fui seleccionado para una asociación de discapacitados pero cambie de opinión por que había tenido casos de drogadicción muy cercanos en mi vida y quería saber más y aportar algo si podía.

¿Qué relación existe entre este tipo de prácticas y el grado que estudias en la Universidad?

Cuando te explican las prácticas te haces al principio la misma pregunta, pero la carrera de Derecho es totalmente humanista y es el ser humano en todas sus vertientes su mazima preocupación. Creo que el día de mañana cuando sea jurista mi visión de la vida será más completa, aquí he conocido gente muy interesante pero además en muchas ocasiones hay historias con altas dosis de criminalidad producidas por el consumo de sustancias adictivas.

¿Has realizado o has tenido alguna vez la intención de realizar una tarea de voluntariado similar a esta?

En muchas ocasiones he querido realizarlas pero el miedo producido por la ignorancia sobre las asociaciones o sus actividades me echaba para atrás. También el egoísmo creo que fue un factor importante pero cuando he dado un poco de mi tiempo he recibido tantas cosas que ya no lo he echado de menos.

¿Cómo te resultó el comienzo de las prácticas en la Asociación?

Creo que el primer día tuve que llegar al piso con los ojos como platos pues todos los chicos del piso tenían edades bastante superiores a la mía, pero lo cierto es que me recibieron muy bien y esa misma noche cené y dormí con ellos en el piso. A veces no sabía cómo dirigirme a los chicos o si era correcto lo que les decía o cómo se lo decía. Creo que me di cuenta que no eran ni más ni menos que yo y que todos teníamos una función en esa casa que era la de hacernos mejores.

Ahora que llevas un tiempo colaborando con Hontanar, ¿cómo está influyendo esta experiencia en tu vida cotidiana?

He aprendido que en la vida, como en una buena canción, las cosas tienen un orden, un ritmo y un tiempo. Creo que el ver cómo los chicos ejercitan su paciencia o su dedicación a las tareas me ha picado para seguir su camino.

¿Cómo definirías tus días compartiendo el piso con los residentes?

En pocas palabras, me aporta paz y tranquilidad. Soy muy de mi casa y sin embargo la Asociación me ha hecho sentirme igual, tanto los chicos como el quipo de dirección (Pilar, Juanma y el Padre Antonio) así como el resto de voluntarios.

Cuando finalices tus horas de prácticas en el piso, ¿te gustaría seguir colaborando de alguna manera con la Asociación?

Ahora que ya conozco el voluntariado estoy convencido de que quiero seguir con él. Hontanar a diferencia de otras instituciones es pequeña pero eso te hace que puedas estar más tiempo con los chicos y sentirte más unido a su recuperación. Seguiré seguro de una u otra manera.

ENTREVISTA A DANIEL DE LA ROSA

Formador de Acción Social de la Universidad Francisco de Vitoria

¿Por qué decidisteis colaborar con Hontanar?

Nos acercamos a Hontanar porque un alumno nos lo recomendó y desde el primer momento nos convencieron los proyectos y la coinciden con los valores de nuestra universidad.

¿Cuánto tiempo lleváis colaborando con la organización?

Llevamos aproximadamente dos años colaborando con la Asociación Hontanar.

¿Con qué finalidad elaboran este tipo de prácticas los estudiantes?

El sentido de la asignatura se comprende desde esta perspectiva: la adquisición de un compromiso social, hoy como universitarios, mañana como profesionales de los distintos ámbitos laborales, es un pilar esencial de la

formación personal y de lo que podríamos llamar una "vida lograda". El "sentirse bien" con lo que hacemos nunca puede ser objetivo primero de nuestros actos sino más bien efecto de acciones que se corresponden y derivan de convicciones ricas y profundas que fundamentan un querer. Se comprende así, en qué medida y forma el alcance de esta asignatura pretende ser mucho mayor que el de un circunstancial voluntariado.

¿Qué opinión recibís de los voluntarios sobre la Asociación?

Los alumnos de prácticas sociales, terminan muy contentos y les parece una experiencia transformadora. Reconocen que empiezan con muchos prejuicios pero terminan como si fuera una familia.

Fray Antonio Roldán, Franciscano TOR

Una de las personas que quizás ha estado más vinculada a la Asociación Hontanar es Fray Antonio Roldán. Por todos conocidos sin duda, estuvo de responsable del piso en la época de colaboración con Proyecto Hombre en los años 90 y ahora en esta nueva singladura volvió a retomar esta tarea llevado de la mano de Jesús de Nazaret. Como responsable en la orden franciscana TOR de la labor social de esta institución, ha tenido que liderar la transformación de Hontanar en su piso de adicciones y poner en marcha el proyecto con la Fundación Madrina.

El capítulo Provincial del verano de 2013 recogía las propuestas de todos los religiosos de la Provincia, destacando el interés de gran parte de los hermanos para que se favorezca el cuidar, mantener e incluso promover nuevas obras de misericordia, como realización de esta clave de nuestro carisma.

Como nuestro carisma es atender las obras de misericordia desde la fraternidad, aspecto que también se planteaba en bastantes de las propuestas de los hermanos, la "estrategia" por llamarlo de alguna manera, ha sido potenciar que toda nuestra atención a las obras de misericordia se haga desde la fraternidad, es decir, que no se haga ni emprenda nada que no tenga el apoyo, la acogida, la colaboración de toda la fraternidad.

Sabéis bien que nuestra forma de actuar es desde la sencillez, desde la fragilidad... El Señor ha bendecido la labor que hemos ido realizando en Hontanar y ha hecho que de las pequeñas semillas que aportamos salgan frutos loables...

Cuando en el año 2012 se nos dice que Proyecto Hombre no puede renovar el Convenio con Hontanar, nos sentimos confusos y preocupados: ¿Cómo vamos a seguir atendiendo a los drogodependiente si no somos ni terapeutas, ni psicólogos, ni tenemos una estructura capaz de realizar un programa terapéutico? ¿Tendremos que cerrar el piso? ¿Qué vamos a hacer todo el grupo de voluntarios que queremos dar nuestro tiempo y capacidades al servicio de los más necesitados?

Emprendimos todo un proceso de autococonocimiento, de descubrir y potenciar nuestra identidad como grupo de voluntariado. Buscamos posibles campos para nuestra acción de compromiso social, y ahí fue cuando conocimos y tratamos con multitud de entidades que hacían una labor de apoyo y ayuda a distintos colectivos de personas en riesgo de marginación. En el campo de defensa de la vida, conocimos Red Madre, ADEVIDA, Fundación Madrina... Pero, realmente, el Piso Hontanar

no reunía las condiciones para acoger a madres en riesgo de exclusión.

Y la realidad fue que llegamos a la conclusión que no queríamos dejar de atender a personas con dependencias que necesitaban la ayuda nuestra para poder reinsertarse. Así que se mantuvo la dedicación del piso. La Providencia nos puso en contacto con instituciones que podían desarrollar las labores terapéuticas, y nosotros seguimos ofreciendo nuestro acompañamiento, y ayuda, desde la acogida, sencillez, amor y respeto. Y ahí estamos.

Al mismo tiempo que el voluntariado de Hontanar realizaba todo este proceso, los religiosos franciscanos se planteaban el modo de dar una utilidad social al servicio de los más pobres, al edificio que había sido casa del estudiantado, y ahora apenas se utilizaba.

Los contactos que tuvimos con Fundación Madrina nos ofrecieron la posibilidad de llegar a un acuerdo de "cesión" del edificio, por quince años, a esta Fundación, para que esta institución pudiera realizar su labor de apoyo y defensa de la vida en nuestras instalaciones. El convenio incluye que, desde la Asociación Hontanar apoyaremos con voluntarios y voluntarias dicha acción a favor de la vida, y así lo estamos haciendo. Una obra de misericordia que se realiza con la aportación de tiempo y de entrega del voluntariado sólo se mantiene en la medida que los voluntarios son constantes y fieles en su entrega. Esa es la maravillosa realidad de nuestra Asociación Hontanar y la maravilla de la protección de la Providencia, que hace posible que, mes a mes, se cubran los gastos necesarios para que el Piso funcione. Eso lo hace Dios a través de personas que saben dar con la mano derecha de modo que la izquierda no se entere... así 20 años.

Suelo sentirme incómodo cuando se difunde y comunica lo que queremos hacer desde la humildad y sencillez del que sabe que está haciendo lo que tiene que hacer... pero, al mismo tiempo, no puedo negarme a que se dé a conocer el bien que se está haciendo, las maravillas que el Espíritu suscita y promueve en los corazones de tantos voluntarios, de modo que, ante tantas noticias descorazonadoras que el día a día nos presenta, la difusión de nuestra labor sea como un hontanar de frescura, de vida, de esperanza.

Gracias a esta difusión por medio del equi-

po de comunicación mucha gente descubre dónde puede ejercer su deseo de colaborar para que el bien se difunda, se realice, y dónde puede desarrollar su entrega en un voluntariado que va conociendo a través de la Cepa. Por todo ello, ¡muchas gracias! Equipo de comunicación.

Cada minuto, cada instante, cada gesto, cada palabra, en la vida de Hontanar es obra de la mano de Jesús: ¿Cómo destacar un momento o un acontecimiento, cuando lo que piensas y vives es que nada sería posible si no estuviera llevado de la mano de Jesús? Si quiere concederme a mí el Señor que sea un instrumento en sus manos para que nuestra Provincia Franciscana potencie, cuide y realice las obras de misericordia que nos va sugiriendo Él mismo, lo haré desde mi fragilidad y con la convicción de que Él se puede valer de muchos otros que, sin duda, lo pueden hacer mejor. Yo me siento un privilegiado por este encargo que me lleva a estar cerca de aquellos que el Señor llama "bienaventurados".

El Piso Hontanar no es un proyecto en el que realicemos terapias, necesitamos de otras instituciones capacitadas para ello, como son La Fundación Hay Salida, los CAD y los CAID. Estas instituciones nos remiten aquellos usuarios que precisan el complemento de una casa de acogida, con un equipo de voluntarios que acompañan y apoyan la labor terapéutica que las personas cualificadas para ello nos indican.

Para el sostenimiento del Piso es buena toda ayuda: del Banco de alimentos, de Caritas parroquial, de las Fraternidades de la TOR, de los benefactores que están ahí, fieles, apoyándonos mes tras mes, de las mismas entidades que nos envían a sus jóvenes en proceso de reinserción, o las que nos aportan voluntarios, como nuestras parroquias franciscanas, la Orden Franciscana Secular, la Universidad Francisco de Vitoria. Todo esto, unido y bien engarzado, hace que sea una realidad muy positiva la tarea del Piso Hontanar.

Os animo a todos a echar una mirada en lo íntimo de vosotros mismos, porque ahí donde el Señor nos habla, seguro que descubris que Jesús os ha dejado un tesoro de paz, de alegría, de fuerza interior para poder vivir al lado de aquellos en los que Él quiere que le encontremos, que le descubramos sufriente y necesitado. Y experimentaréis, como Francisco de Asís, que lo que les era amargo se ha tornado dulce y amable.

Rafa

En esta sección en la que os mostramos la cara más personal de los residentes del piso de adicciones, entre los que actualmente se encuentran en proceso de cambio, hemos elegido a Rafael que es, sin elegirlo él, alguien muy especial para Hontanar.

En la nueva fase de Hontanar, que se inició hace más de dos años con la Fundación Hay Salida, Rafael fue la primera persona en entrar a vivir en el piso de adicciones para realizar su programa terapéutico.

“Antes de entrar en las adicciones recuerdo poco de mi vida, pero con 12 años ya comencé. Intentaba estudiar ya que mis hermanos no lo habían hecho y mi padre me presionaba para que lo hiciera; ahora pienso que estudiaba por no defraudarle pero por lo menos me quedaba con todo lo que estudiaba. Me arrepiento de no haber terminado... pero nunca es tarde”.

“No me gusta mucho recordar la etapa de mi vida como adicto, como a cualquier persona que haya estado en el mundo de las sustancias. Hay más momentos malos que buenos, entre ellos el paso por prisión y cuando me fui de mi casa familiar con 16 años; la pérdida de relaciones de pareja, entre ellas la última. Me podría extender más, pero no me gusta recordar esos instantes”.

“Hay muchos motivos que me hicieron comenzar el tratamiento, entre ellos toda una vida con la droga para salir por fin de una vez de esta dependencia. Me lo debo a mí y a las personas que me quieren que son muchas aunque no estén a mi alrededor”.

“¡¡Llevo tanto tiempo en el PISO DE INSERCIÓN SOCIAL de Hontanar y he pasado por tantas etapas...!! He sido una persona que he hecho lo que me ha dado la gana siempre en mi vida. Yo creo que el piso aparte de ser un lugar de convivencia dentro de unas normas, como pienso que en cualquier casa, no tiene por qué gustarte, pero sí te sirve para el día de mañana. Aprendes a coger hábitos y costumbres y llegar a interiorizarlo y aprendes a hacer las cosas de cara a ti y no de cara a los demás. Eso es lo que te servirá para afrontar el futuro”.

“Qué puedo decir de personas que dedican parte de su tiempo a los demás, es de admirar. Eso sí, el primer día, recuerdo que tenía un lío de

nombres... no sé si había más de 50; todavía lo recuerdo y me hartó de reír. Ahora en mi humilde opinión, no sé si tantos es bueno, y si debería haber gente un poco más joven, así se aportarían desde dos tipos de experiencias, sería más enriquecedor. Creo que se hace todo lo posible y que no es fácil, pero habrá que seguir intentándolo”.

“Durante este tiempo de terapia, he tenido un momento muy difícil, y conté con el apoyo de la Fundación Hay Salida y de Hontanar”.

“La reinserción laboral es donde mayores dificultades me estoy encontrando. La verdad es que el tema laboral está complicado para todo el mundo, en los momentos que estamos viviendo, y más para las personas que hemos estado apartados del mundo laboral, pero pienso que con constancia y esfuerzo las cosas irán llegando y poco a poco se irán cumpliendo mis objetivos”.

“Dicen que la parte emocional es la última que se trabaja en adicciones. No lo digo yo, lo dicen los especialistas. Algunos dicen que pueden tardar entre 8 y 10 años. En ello estamos. Lo que más estoy desarrollando es la afectividad a los demás”.

“La convivencia es complicada, y he pasado por varias etapas. A día de hoy diría que es buena y que cediendo todos un poco se hace más amena y llevadera. Nos sirve de experiencia de cara a un futuro”.

“El nuevo Rafa tiene ilusión y ganas por luchar y salir adelante y está cargado de motivación. Empieza a creer en sí mismo. Intenta aceptarse con sus virtudes y sus defectos y empieza a dejarse ayudar, eso sí, valorando a lo último mi opinión”.

La paciencia es amarga pero dulces son sus frutos.

El humor es signo de inteligencia.

La constancia es la clave del éxito.

Excursión de convivencia del voluntariado de Hontanara a Miraflores

Sábado 14 junio 2014

¡Qué día tan fantástico pasamos! El entorno está muy bien, deliciosa estuvo la comida y lo mejor, la compañía; y con esto ya estaría dicho lo más importante.

Salimos de Vallecas con la expectativa de un hermoso encuentro campestre, en los coches que con gran generosidad compartió el voluntariado y la furgoneta que nos dejaron los amigos de Cáritas. Éramos 20 excursionistas con ganas de pasarlo bien y disfrutar juntos.

Vinieron parejas e hijos de los hontanareños, un residente valiente con ganas de vernos en un entorno más relajado. Además, tuvimos la suerte de contar con la presencia de Pedro, un exresidente que ahora está fenomenal, y quiso retomar así el contacto.

Ya en Miraflores, llegamos muy bien a la casa de la congregación Divina Pastora donde nos acogieron con cariño y nos mostraron la casa y el fantástico jardín. Todo muy bien cuidado, enseguida nos dimos cuenta que íbamos a estar allí muy a gusto. Hicimos un pequeño juego de presentación, para conocernos por algo más que el nombre y salimos a dar un paseo por la montaña.

Llegamos a la Gruta de Nuestra Señora de Begoña, un lugar muy especial por ser una ermita al aire libre, con un espléndido mirador. Estaba precioso, el jardín se veía muy cuidado y con muchas flores adornando el altar.

La comida fue en la casa, tan gozosa como otros años; qué maravilla el compartir y deleitar los salados y dulces de tan virtuosas manos cocineras. Muchas gracias.

Por la tarde hicimos una gymkana, animada por Diego, que con su niñez nos hizo reír y compartir unos juegos divertidos y creativos. De uno de ellos, nacieron estas propuestas de “nuevas canciones” de Hontanar:



Con la música del “La, la, la”:

Yo pienso cada día
En nuestra juventud
En tantos que malgastan
Su fuerza y su salud.
Aquí está Hontanar
A donde puedes venir
Y todo un equipo
Que se dedica a ti.

Con la música de “Carnaval, Carnaval”

Hontanar, Hontanar
Hontanar te quiero
No es tan fácil olvidar
A la gente de Hontanar
Hontanar te quiero

Con la alegría de haber disfrutado juntos, nos dimos un paseíto por el centro del pueblo y nos volvimos a Vallecas, con ese buen gusto que queda al terminar un lindo encuentro de grupo.

Pilar Fajardo

Broche de oro al 20 Aniversario: GRAN ESPECTÁCULO MUSICAL

Para culminar los actos que hemos llevado a cabo durante todo este año, celebraremos un gran espectáculo musical de varias tendencias para que puedas pasar un rato muy agradable la tarde del sábado 29 de noviembre con todos los que componemos la Asociación Hontanar.

Será en el salón de actos del colegio Raimundo Lulio, al lado de la parroquia de San Diego y queremos que te acerques tú con los tuyos o lo difundas por tu zona, para que así seamos muchos los que podamos festejar los 20 años de trabajo en la solidaridad con los más

desfavorecidos.

Habrás sorpresas, regalos, risas y emotividad en un espectáculo que por su razón de ser no te dejará igual que como llegaste. Recuerda que comenzaremos a las 19 h y en dos horas tendrás la oportunidad de compartir con nosotros todo lo que supone la hermandad con Hontanar y sus voluntarios y benefactores.

¡¡Ya lo sabes!!, ese día seguiremos construyendo juntos un camino grande de solidaridad... ¡¡te esperamos!! Y no olvides traerte a alguien.

REFLEXIÓN

La herramienta más cara

Cierta vez se corrió la voz que el diablo se retiraba de los negocios y vendía sus herramientas al mejor postor.

En la noche de la venta, estaban todas las herramientas dispuestas en forma que llamaran la atención, y por cierto eran un lote siniestro: odio, celos, envidia, malicia, engaño... además de todos los implementos del mal.

Pero un tanto apartado del resto, había un instrumento de forma inofensiva, muy gastado, como si hubiese sido usado muchísimas veces y cuyo precio, sin embargo, era el más alto de todos.

Alguien le preguntó al diablo cuál era el nombre de la herramienta. "Desaliento" fue la respuesta.

"¿Por qué su precio es tan alto?" le preguntaron.

"Porque ese instrumento" -respondió el diablo- "me

es más útil que cualquier otro; puedo entrar en la conciencia de un ser humano cuando todos los demás me fallan, y una vez adentro, por medio del desaliento, puedo hacer de esa persona lo que se me antoja. Esta muy gastado porque lo usó casi con todo el mundo, y como muy pocas personas saben que me pertenece, puedo abusar de él..."

El precio de desaliento era tan, pero tan alto que aun sigue siendo propiedad del diablo...

El desaliento es uno de los estados de ánimo contra el cual es indispensable fortalecerse. Nos desalentamos con la situación económica, con nuestro trabajo, con nuestra familia, con la necesidad de cambio, con los grupos de amigos, con el engaño, con la mentira, con el desamor...

Debemos mantenernos alertas contra el desaliento. Pero si hay un tropezón o una caída no hay que entregarse. Después de cada día se empieza otra vez desde un punto más alto.



ASOCIACIÓN HONTANAR

Plaza del Gobernador Carlos Ruiz, 4 (1º)

28053 Madrid

asociacionhontanar@hotmail.com

www.asociacionhontanar.org



asociacionhontanar
