

## LOS CLAVOS EN LA REJA

*Hubo una vez un niño que tenía muy mal genio.  
Su padre le regaló una caja de clavos y le dijo que  
cada vez  
que perdiera el control tenía que clavar un clavo en  
la parte trasera de la reja*

*El primer día  
El niño había clavado 37 clavos en la reja.  
Durante las próximas semanas,  
Como había aprendido a controlar su rabia,  
La cantidad de clavos comenzó a disminuir  
diariamente.  
Descubrió que era más fácil controlar su  
temperamento que  
Clavar los clavos en la reja.*

*Finalmente llegó el día en que el niño no perdió los  
estribos.  
Le contó a su padre sobre esto y su padre  
Le sugirió que por cada día que se pudiera controlar  
Sacara un clavo*

*Los días transcurrieron y el niño finalmente  
Le pudo contar a su padre que había sacado  
todos los clavos*

*El padre tomó a su hijo de la mano  
y lo llevó hasta la reja. Le dijo: "Has hecho bien,  
hijo mío, pero mira los hoyos en la reja.  
La reja nunca volverá a ser la misma.  
Cuando dices cosas con rabia,*

*dejan una cicatriz igual que ésta.  
Le puedes clavar un cuchillo a un hombre  
y luego sacárselo. Pero no importa cuántas  
veces le pidas perdón, la herida siempre seguirá ahí”*

*una herida verbal es tan dañina como una física.*