

MAYONESA Y CAFÉ

- >
- >
- > Cuando te sientas agobiado, cuando 24 horas al día no sean suficientes...
- > Recuerda el frasco de mayonesa y el café!
- > Un profesor en su clase de Filosofía, sin decir palabra, cogió un frasco
- > grande y vacío de mayonesa y lo llenó con pelotas de golf.
- > Luego preguntó a sus estudiantes si el frasco estaba lleno y ellos
- > estuvieron de acuerdo en decir que si.
- > De nuevo, sin decir nada, el profesor cogió una caja llena de canicas y la
- > vació dentro del frasco de mayonesa.
- > Las canicas llenaron los espacios vacíos entre las pelotas de golf.
- > El profesor volvió a preguntar a los estudiantes si el frasco estaba lleno y
- > ellos volvieron a decir que si.
- > Luego...el profesor cogió una caja con arena y la vació dentro del frasco.
- > Por supuesto, la arena llenó todos los espacios vacíos, y el profesor
- > preguntó nuevamente si el frasco estaba lleno.
- > En esta ocasión los estudiantes respondieron con un 'si' unánime.
- > El profesor enseguida agregó 2 tazas de café al contenido del frasco y
- > efectivamente llenó todos los espacios vacíos entre la arena. Los
- > estudiantes reían en esta ocasión. Cuando la risa se apagaba, el profesor
- > dijo:
- > 'QUIERO QUE SE DEN CUENTA QUE ESTE FRASCO REPRESENTA LA
- VIDA'.
- > Las pelotas de golf son las cosas importantes como la familia, los hijos, la
- > salud, los amigos, ...
- > Son cosas que, aún si todo lo demás lo perdiéramos y solo éstas quedaran,
- > nuestras vidas aún estarían llenas.
- > Las canicas son las otras cosas que importan, como el trabajo, la casa, el
- > coche, etc.
- > La arena es todo lo demás... las pequeñas cosas.
- > 'Si ponemos primero la arena en el frasco, no habría espacio para las
- > canicas ni para las pelotas de golf.
- > Lo mismo ocurre con la vida'.
- > Si gastamos todo nuestro tiempo y energía en las cosas pequeñas, nunca
- > tendremos lugar para las cosas realmente importantes.
- > Presta atención a las cosas que son cruciales para tu felicidad.
- > Juega con tus hijos,
- > dedica tiempo a revisar tu salud,
- > ve con tu pareja a cenar,
- > practica tu deporte o afición favoritos,
- > siempre quedará tiempo para limpiar la casa y reparar la llave del agua.
- > Ocupate de las pelotas de golf primero, de las cosas que realmente importan.
- >

- > Establece tus prioridades, el resto es solo arena...
- > Uno de los estudiantes levantó la mano y preguntó qué representaba el café..
- >
- >
- > El profesor sonrió y dijo:
- > 'Que bueno que me hagas esta pregunta... Sólo es para demostraros, que no
- > importa cuan ocupada tu vida pueda parecer, siempre hay lugar para un par de
- > tazas de café con un amigo.'