LA CEPA

Boletín Informativo de la Asociación Hontanar

Número 17
Octubre de 2019



En este número:

Las periferias

La expansión de los locales de juego

Proyecto "Bailando bajo la lluvia"

Entrevistas

Recomendaciones de cine y libros

Y nuestras secciones habituales

Sociedad de contrastes, sociedad de periferias

Querida familia de Hontanar:

De nuevo nos encontramos en este medio de comunicación de la asociación para ini-ciar un curso nuevo, más tranquilo y sosegado, al haber concluido todos los eventos de los festejos de 25 años de historia de Hontanar. Continuamos con nuestra tarea, y que no falten la esperanza e ilusión en dar una oportunidad a quien nos la pide para seguir viviendo.

Si nos fijamos en todo lo que ha acontecido este verano, una de las grandes noticias que nos salpicó a pesar de la distancia fue la de los múltiples incendios que asolaron la Amazonía en Brasil. No se quemaba la montaña al lado de mi ciudad o de mi pueblo, sino que se trataba de un lugar desconocido por la mayoría de los habitantes del pla-neta, pero que todo el mundo sabe que gracias a su existencia nuestra madre tierra puede seguir subsistiendo. Otro ejemplo de esta devastación ocurre en el gran océano Pacífico, del que ahora se cumplen los 500 años de su descubrimiento por Magallanes y Elcano, pues se ha reconocido que la isla de basura vertida en muchos años abarca ya un espacio similar a la extensión de Francia.

El Papa Francisco, en su encíclica "Laudato si", grita por la protección de nuestro pla-neta y llama a una revolución cultural para salvarlo. Es necesario y urgente el cuidado de la casa común, pues sin duda estamos ante la tierra maltratada que clama, y cuyos gemidos se unen a los de todos los maltratados del mundo.

El Papa nos anima a salir a las periferias geográficas y existenciales, que son "las del dolor, las de la injusticia, las de la ignorancia y las que prescinden de la religión, las del pensamiento, las de toda miseria". Añade que "cuando la Iglesia no sale de sí misma para evangelizar, entonces se enferma".

El Papa Francisco quiere una Iglesia volcada enteramente en la misión, pero además considera que los males que padecen las diversas realidades eclesiales tienen su raíz en el narcisismo, en un estar continuamente plegados sobre los propios problemas. Abrámonos a estas realidades con nuestro pequeño granito de arena, respetando lo que nos rodea y dando ejemplo con una actitud proactiva. Como decía el fundador del movimiento de los "Scout", Baden-Powell: "Intentad dejar este mundo mejor de como os lo encontrasteis".





Justamente, en septiembre pasado, el Papa incidió de nuevo en estas periferias viajan-do a uno de los rincones en África más dejados de la mano del hombre como son Ma-dagascar, Mozambique y la Isla Mauricio. El Papa alertó acerca del cambio climático y los incendios del Amazonas, la pobreza y la desigualdad. ¡Qué sociedad de contrastes, pues en estas latitudes, con una tierra tan rica, el 80% de la población está desnutrida! Además, en Isla Mauricio se conjugan en esta gran periferia establecimientos hoteleros de alto lujo con la otra realidad cruda de sus habitantes.

Y desde Hontanar…, ¿qué podemos hacer?

Sin duda, nuestra realidad social con los chicos en el piso en proceso de rehabilitación es otra de las periferias de hoy en día. No podemos llegar a todo, pero sí hermanarnos con esa problemática, con ayuda económica cuando se solicita, en la oración que mueve montañas, y continuando con la misión de evangelizar a través de tu aportación de muchas maneras en nuestra asociación. .

Una vez hayas acabado de leer estas líneas, ora y piensa por unos instantes en tantas periferias que conocemos y en otras que nos cuentan para pedirle a Dios por su bienestar. Sigamos tratando de eliminar esos grandes contrastes de la sociedad actual para acercar más las periferias a ese mundo más justo, igualitario y de libertad que deseamos todos.

Un abrazo de paz y bien en este principio de curso.

Mariano Fresnillo Poza
Responsable de Comunicación de Hontanar



¿Periferias? ¿Qué es eso de Periferias?

La propuesta del papa Francisco, inmediatamente después de ser elegido, llamó la atención de todos sobre el tema de las periferias. En el cristianismo, las periferias tienen una historia larga y compleja; más aún, son un cruce de historias y experiencias diferentes.

En las reuniones entre cardenales previas al cónclave que en 2013 lo eligió Papa, el entonces cardenal de Buenos Aires dijo antes de su elección: "La Iglesia está llamada a salir de sí misma e ir hacia las periferias, no solo las geográficas, sino también las periferias existenciales: las del misterio del pecado, las del dolor, las de la injusticia, las de la ignorancia y las que prescinden de la religión, las del pensamiento, las de toda miseria".

"Periferias" es una expresión concisa, pero eficaz, del pensamiento de Jorge Mario Bergoglio, actual papa Francisco: la Iglesia debe salir de su mundo, de una visión centrada en su vida y en su compromiso para llegar a lo que él llama «las periferias de la sociedad», no solo geográficas sino también existenciales. Estas últimas son el mundo de los marginados y abandonados, esos pobres de todo tipo que viven fuera del mundo rico.

Es necesario que la Iglesia tenga una actitud de salida y, al mismo tiempo, de ir a las «periferias» geográficas y existenciales. Es una orientación que él vuelve a proponer a los cristianos del siglo XXI con un texto programático, la exhortación apostólica "Evangelii gaudium", de recomendada lectura.

El Papa invita a "salir de la propia comodidad y atreverse a llegar a todas las periferias que necesitan la luz del Evangelio". Se trata realmente de una línea de fondo de todo el pontificado del papa Francisco. Esta sensibilidad, entre otras cosas, ha dado también una impronta a la geografía de sus viajes pastorales. Francisco parte de las periferias para llegar al centro.

Así ha hecho también en Italia, el país del que el Papa es primado, visitando primeramente Lampedusa, la isla donde desembarcan los migrantes y refugiados, después algunas diócesis menores, y por primera vez a una gran ciudad, Nápoles, solo dos años después de la elección.



En Europa ha hecho lo mismo, pues en 2016 no había visitado todavía las capitales donde el catolicismo es una realidad importante de gran peso histórico, como París o Madrid, pero ha estado en Albania y Sarajevo. Y en Irlanda que, después de la crisis por los escándalos de pedofilia, se ha convertido en una "periferia" del mundo católico.



En América Latina ha estado en Brasil para la Jornada mundial de la juventud, en Ecuador, Bolivia y Paraguay, países, al fin y al cabo, periféricos. Visitó también Cuba, para ir después a Estados Unidos. En 2016 estuvo en México, un país que Juan Pablo II visitó al comienzo de su pontificado.

Las periferias son un lugar privilegiado para la presencia cristiana. Los periféricos, los pobres y los marginados son los primeros interlocutores de la Iglesia y de su acción. No se trata solamente de una opción de "caridad", sino de una precisa opción histórico-geográfica que tiene raíces en la historia del cristianismo. Hay una intuición en Francisco que se ha de captar en su peculiaridad: el cristianismo debe renacer de los mundos periféricos y, desde aquí, llegar o volver al centro.

El Papa sabe que gran parte de la vida social y religiosa se juega en las periferias. Ciertamente, en el mundo de las periferias la presencia de la Iglesia es más débil respecto a su estratificación institucional que en los centros históricos o en los barrios con una historia pastoral consolidada.

En la visión del Papa Francisco no se trata, sin embargo, solo de una cuestión eclesiástica, pastoral u organizativa, sino de la convicción –como se ha dicho– de que en el mundo contemporáneo se juega mucho precisamente en las periferias y que estos mundos deben reconducirse al corazón de la historia y de la Iglesia.

Junto a esta convicción hay otra en absoluto secundaria: el cristianismo debe efectuar una "opción preferencial" por los periféricos y las periferias. Es algo que dimana del Evangelio: la llamada opción de la Iglesia por los pobres: "Caminos hacia las PERIFERIAS". Es su verdadera realización histórica y geográfica.

Se podría hablar de una geopolítica evangélica del Papa o de una geoteología. Dicho de otro modo: no se trata de posiciones extemporáneas o pragmáticas, sino de algo que viene de la vivencia y de la profundidad de la Iglesia, a lo que el Vaticano II ha dado un nuevo vigor proponiendo la temática de la Iglesia de los pobres.

Cabe decir que los pobres y los periféricos se identifican y sobreponen, pero debemos notar también que el uso de la expresión geográfica "periferia", en el lenguaje del Papa, tiene un valor propio y peculiar.

En esta perspectiva, el papa Francisco ha vuelto a proponer con decisión a los cristianos que hay que medirse con las periferias del mundo, esto es, que partan de los más pobres y de sus ambientes. En efecto, si las periferias han sido importantes en la historia cristiana, es evidente que la realidad y el peso de los mundos periféricos han cambiado con mucha rapidez, especialmente en los últimos tiempos.

En las periferias se registra, casi como un en un sismógrafo, el discurrir de la historia y sus terremotos, que convulsionan la vida social de millones de personas.

Las periferias cambian, y deprisa. ¿Cómo son hoy? ¿Qué significa volver a ellas, como propone el papa Francisco? Es un compromiso al que no podemos DARLE LA ESPALDA.

Fray Roberto Guerrero TOR

El juego en la calle: una gran amenaza

Nuestros barrios y municipios ven cómo el pequeño comercio desaparece y en su lugar proliferan negocios de franquicias y grandes empresas. Tal es el caso de los locales de juego y apuestas, que en estos momentos se cuentan por decenas. Preocupa la degradación del barrio y, en relación con estos locales, la creciente ludopatía que afecta a nuestros vecinos a cada vez mas temprana edad. Inquieta mucho la situación de estos ciudadanos gravemente afectados por el desempleo y por situaciones de vulnerabilidad social que se juegan lo poco que tienen en busca de una recompensa rápida.

La ley que regula este controvertido negocio en la Comunidad de Madrid data de 2001. Han transcurrido más de 18 años desde que fuera aprobada, un periodo en el que se han producido importantes cambios, especialmente en lo referido a la modalidad *online*, cambios que determinan la proliferación de nuevas formas de juego.

En estos primeros meses de 2019 el Gobierno regional ha modificado dos reglamentos de la Comunidad: el de apuestas y el de máquinas recreativas y de juego; modificaciones a todas luces insuficientes. En la Comunidad de Madrid los locales de juego y apuestas han crecido en torno al 140% en los últimos cuatro años, y lo han hecho de forma profundamente desigual. Así, si ponemos el foco en Madrid, llama la atención que el mayor incremento de este tipo de negocios se ha producido en los tres distritos con la renta más baja de la ciudad: Puente de Vallecas, Usera y Villaverde. Por desgracia, los datos que se manejan no son del todo claros, puesto que las estadísticas públicas no diferencian de manera detallada los locales específicos de apuestas, los salones de juego y otras actividades como quinielas o loterías, lo que impide dimensionar adecuadamente el fenómeno.

El Gobierno regional insiste en que estos negocios cumplen la normativa, pero, más allá de los efectos perniciosos que puede tener esta actividad legal sobre la población, en los barrios se constata que a diario se incumple la legislación en materias como la publicidad exterior y publicidad abusiva, la prohibición de fumar dentro de los locales, el horario de cierre, el número máximo de máquinas en función de la licencia y simultaneidad de máquinas de apuestas deportivas con otros dispositivos de juego y apuestas (tragaperras, ruleta, etc.), o la competencia desleal en términos de ofertas de comida y bebida, entre otros.

También preocupan profundamente otros indicadores, como el relevante sesgo de género que se da en esta problemática. Según el informe publicado por el Ministerio de Hacienda sobre el perfil del jugador *online* en 2017, el 85% de los jugadores son hombres y el 82% tiene entre 18 y 45 años. Otros estudios alertan de la temprana edad a la que los chavales están comenzando a iniciarse en el juego del dinero: el 6% de los estudiantes entre 14 y 18 años juega dinero en internet y el 14% lo hace presencialmente.

Ante esta expansión descontrolada de los locales de apuestas y juego en nuestros barrios y municipios, que está generando una gran preocupación en la ciudadanía, va-



rias entidades sociales en Madrid como la plataforma FERMAD, en la que está inserta Hontanar, presentaron una serie de propuestas el pasado mes de mayo para poder incorporarse en futuras tareas a acometer por el nuevo gobierno de la Comunidad de Madrid. Algunas de estas medidas son:

-Impulsar la creación de Zonas de Especial Protección de Población Vulnerable, con el objetivo de reducir al máximo en ellas el número de licencias de locales de apuestas y de juego y alejar el fantasma de la ludopatía de personas con bajo nivel de ingresos y escasos recursos.

-Aprobar un plan especial de inspección que aumente la periodicidad de las inspecciones públicas con objeto de detectar y sancionar ilegalidades y hacer efectiva la prohibición de acceso a estos establecimientos de menores y personas inscritas en el Registro General de Interdicciones de Acceso al Juego.

-El control de acceso de estos locales debería ser similar al de bingos y casinos. Si existe zona de restauración, esta debe hallarse en el interior del local y carecer de acceso propio, además de contar con las mismas restricciones que la zona de juego o apuestas.

-Establecer una distancia mínima de 1.000 metros entre establecimientos para evitar su actual concentración en determinados barrios y vías públicas.

-Establecer una distancia mínima de 500 metros entre estos negocios y los centros educativos, con el fin de prevenir la adicción en edades tempranas.

-Aprobar una Ley Integral del Juego de la Comunidad de Madrid que trascienda el actual marco normativo y sirva para actualizarlo en virtud de las nuevas modalidades de juego *online*.



-Elaborar informes y estudios detallados sobre prevalencia, factores de riesgo y características de juego patológico en la Comunidad de Madrid especialmente en población vulnerable, a fin de desarrollar campañas preventivas y planes de intervención más eficaces.

-Excluir a los locales de apuestas de la Ley de Espectáculos Públicos y Actividades Recreativas.

-Dotar de mayor eficacia al Servicio de Control de Juegos de Azar.

-Crear un Consejo del Juego de la Comunidad de Madrid en el que estén representadas las distintas administraciones públicas, los operadores del juego y las asociaciones de afectados.

-Prohibir la publicidad en equipaciones, instalaciones, patrocinios o similares de todo tipo de apuestas deportivas en los equipos de todas las categorías deportivas en la Comunidad de Madrid, siguiendo el ejemplo de la regulación de la publicidad de los productos del tabaco.

-Crear nuevos espacios específicos de ocio alternativo para jóvenes y adolescentes.

-Realizar campañas de prevención y sensibilización contra la ludopatía en zonas vulnerables y centros educativos, especialmente en centros de secundaria.

-Incluir en los centros educativos programas de prevención y detección de conductas de riesgo asociadas al juego de azar.

En conclusión, es preciso movilizarse por la expansión descontrolada de los locales de juego y apuestas que aparecen diseminados por todo el territorio de la Comunidad de Madrid y prácticamente ya en todo el país. Frente a la actividad que promueven, se quiere hoy reivindicar un ocio saludable para nuestros jóvenes y un futuro digno para nuestros barrios.

Mariano Fresnillo Poza

Un verano en Hontanar

En esta ocasión entrevistamos a José Luis García Bote, un joven de 25 años que ha pasado el verano con nosotros en la Asociación y al que esperamos que podáis conocerle un poco más.

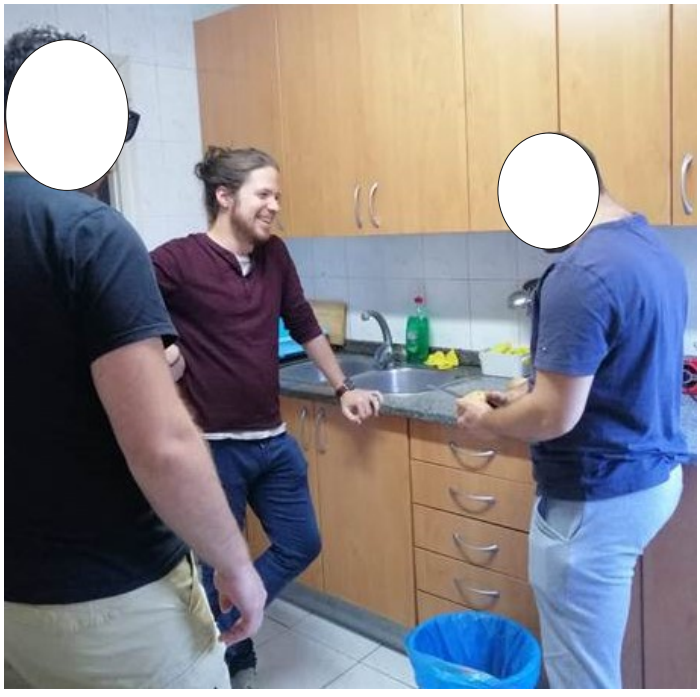
Nació el 5 de enero de 1994 en Torrejón de Ardoz, donde ha vivido hasta ahora, y es graduado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Aparte de su experiencia en el piso, ha trabajado sobre todo con adolescentes, en el ámbito de la discapacidad e impartiendo clases. También forma parte, como psicólogo, del Cuerpo Técnico de un equipo de primera división de Fútbol sala Femenino.

¿Cuánto tiempo llevas colaborando con Hontanar?

Mi periplo en Hontanar comenzó en noviembre de 2018. Empecé sustituyendo a Claudia, una de las responsables, en sus vacaciones, y hasta el día de hoy.

¿Qué cambios has notado en la Asociación durante el verano respecto al resto del año?

Lo más destacable es la disminución considerable del número de voluntarios disponibles en los meses de junio a septiembre. Por lo demás, más allá de las altas temperaturas, se intenta normalizar todo para evitar que los chicos puedan salirse de sus rutinas y sus quehaceres.



¿Crees que efectos del verano como el calor han influido en el comportamiento de los chicos y en el ritmo habitual del piso?

Sin duda el verano tiene una influencia grande en los estados de ánimo de las personas, tanto psicológica como físicamente. En este caso, la parte psicológica y/o emocional tiene un peso enorme (recuerdos, ganas de hacer cosas diferentes, etc.), y el calor abrasador que hace en Madrid en verano no ayuda, dado que las altas temperaturas no invitan muchas veces a salir a dar un paseo, o dificultan concentrarse en las tareas. Por ello, de vez en cuando, había que "invitar" a los chicos a no salirse de sus rutinas cuando la pereza o la modorra les empezaban a dominar. Por suerte eran situaciones aisladas, ya que los residentes están, en su mayoría, muy comprometidos con el tratamiento y con ganas de salir adelante sin importar las circunstancias.

¿A qué actividades o ideas nuevas recurrías en verano para tenerlos entretenidos?

En verano, al igual que el resto del año, los chicos tienen una rutina fija y marcada. Acuden a terapia de lunes a viernes, y realizan las actividades marcadas tanto en la Fundación como en el piso. Aun así, para que los fines de semana, que suelen ser los días más aburridos, se hicieran menos pesados, los chicos hacían una salida, normalmente con Juanma, a hacer un poco de senderismo o a bañarse en alguna piscina natural. También hemos ido al cine todos juntos o nos hemos quedado en casa jugando a juegos de mesa.

Los chicos que están haciendo el proceso de rehabilitación, ¿añoran quizás

en esta época viajar o ir a la playa?

Es cierto que para cualquier persona, ya sea adicta o no, el verano siempre es una época 'diferente' del año. Llevamos toda la vida escapándonos un poquito de la rutina en los meses estivales y el no poder hacerlo nos puede llevar a momentos de frustración. En este sentido nosotros intentamos ayudar a los residentes a que entiendan esa frustración y poder minimizarla, y que un poquito de esfuerzo hoy dará sus frutos mañana.

Las vacaciones, irse a la playa o incluso tener un poco más de libertad es un tema recurrente en verano en el piso. Los recuerdos de veranos pasados y las ganas de disfrutar de unos días en el mar o el simple hecho de ver las terrazas llenas de gente por la calle son condicionantes muy fuertes que pueden mover emocionalmente a los chicos. Por lo que siempre está bien lograr esa normalización y recordarles, siempre desde la ayuda, dónde están, recalcando la importancia de su proceso, el cual, si consiguen realizarlo satisfactoriamente, sacrificándose hoy, podrán disfrutar, en un futuro, del verano y de todo lo positivo que este nos puede aportar.

A nivel personal, ¿cómo has afrontado esta situación con menos voluntarios que de costumbre?

Al final hay que adaptarse. Sabíamos que el verano es una época complicada para el voluntariado; muchos se van dos o tres meses y otros de manera intermitente, por lo que teníamos que estar preparados para semanas de casi vivir en el piso. Por suerte, entre todos los responsables y voluntarios nos las apañamos para cubrir todos los turnos sin ningún problema.

¿Qué crees que has aprendido de esta experiencia?

Más allá de todo lo que me ha aportado el piso a nivel personal y profesional (pasar tantas horas con los chicos te hace crecer en todos los aspectos), me he dado cuenta de la gran importancia que tiene el voluntariado en un recurso como este. Abierto 24 horas los 365 días del año. Sin contar con un colchón económico muy grande, el piso se sostiene gracias a la labor de personas que desinteresadamente aportan su granito de arena para que tanto los chicos sigan con su proceso como para que el piso pueda seguir adelante.

¿Cómo se presenta tu futuro en Hontanar?

En los últimos meses he ido adquiriendo más responsabilidades, tanto a nivel del piso como a nivel institucional, y aunque el futuro siempre es un poco incierto, me encantaría, dentro de mis posibilidades, seguir aportando lo máximo a Hontanar.

Inés Carrón



Proyecto «Bailando bajo la lluvia»

Nos acercamos en esta edición a la Asociación Proyecto Hogar, que cuenta con programas de actuación en Vallecas, y en concreto a uno de sus programas sociales más creativos e innovadores. A través de la noble disciplina del baile, dan ilusión a muchas chicas. Su lema es "Hogar no es un sitio, es un sentimiento".

En la intervención social, como en la vida, es necesario buscar la magia que nos acerque a las personas, que nos conecte con ellas, para entonces poder hacer las veces de esa mano que acompaña sin dirigir, que apoya sin imponer.

En este sentido, el arte se perfila como una valiosa herramienta que, en ocasiones, pone palabras a aquello que no podemos expresar verbalmente o arroja un poquito de luz a nuestras "partes menos visibles". Esta es la magia de la "mediación artística", de las técnicas arteterapéuticas en las que se fundamenta la intervención que desarrollamos en el proyecto "Bailando bajo la lluvia".



Hace ahora tres años nació este proyecto que llevaba algún tiempo gestándose, pero aún no había tomado forma. La Asociación Proyecto Hogar le hizo un hueco en su "salón" y lo acompañó desde que comenzó a andar hasta hoy. Con mucho amor y mucho mimo, como se hace en esta casa.

Durante este tiempo han sido muchas las chicas que han participado del mismo, y nos enorgullece pensar que algunas "bailongas", como las llamamos cariñosamente, que empezaron por aquel entonces, hoy continúan "abriendo sus paraguas" con nosotras.

En este camino, el apoyo por parte de diferentes entidades e instituciones ha resultado clave. Muchas nos han abierto las puertas de sus recursos, nos han cedido salas y han trabajado codo con codo con nuestro equipo enriqueciendo la labor que desarrollamos. La gratitud es inmensa y parte del logro que supone arrancar nuevas iniciativas se lo debemos también a ellas.

Nosotras lo tenemos claro: los espacios conformados exclusivamente por mujeres son necesarios para trabajar aspectos relacionados con la equidad de género y el empoderamiento. Tres años después, nos alegra ver cómo estos aspectos se van multiplicando y no solo para mujeres mayores de edad, también para niñas, adolescentes y jóvenes.

El grupo conforma un espacio de socialización y aprendizaje inmejorable. El grupo, en sí mismo, crea "la magia", y desde el proyecto se trata de facilitar un espacio de reflexión que propicie y fomente la capacidad crítica de nuestras jóvenes en cuestiones de género.

Unas veces se baila, otras se pinta y otras se charla, pero siempre otorgando un espacio protagonista a las emociones. Aunque no sea un espacio en el que se realicen procesos de terapia, sí se define como un espacio terapéutico; y es que ¿cuándo el dejarse llevar por el arte y el movimiento no lo es?

Y así, sin chisteras, ni varitas, es como intentamos hacer magia y darle una vuelta al sentido de aquella frase que decía "no esperes a que pase la tormenta, aprende a bailar bajo la lluvia".

Macarena López
Arteterapeuta Gestalt
Coordinadora "Bailando bajo la lluvia"
Asociación Proyecto Hogar

«Me siento a gusto, rodeado de compañeros»

Los residentes del piso de Hontanar proceden de diversas zonas geográficas, pero F. es vallecano "autóctono", como él mismo se define. Reside en el piso desde hace 13 meses mientras realiza su tratamiento en la Fundación Hay Salida, a la vez que trabaja en un supermercado.

¿Cómo llegaste al piso de Hontanar?

Acababa de terminar una estancia de un año en una comunidad terapéutica en Albacete, que me sirvió para tomar conciencia de lo que quería hacer con mi vida. Al continuar con mi tratamiento en la Fundación Hay Salida no quería hacerlo viviendo en casa de mis padres, porque los resultados de intentos anteriores no habían sido buenos, así que me ofrecieron venir al piso. Esta vez me he tomado el tratamiento muy en serio.

Cuando llegué el piso estaba totalmente lleno, había ya 6 personas y al principio me quedé en el estudio. Lo que más recuerdo de esa época es la impresión que me causó volver a la ciudad después de vivir un año en el campo: los edificios altos, los polígonos industriales, el ruido de los coches en la Avenida de la Albufera...

¿Qué balance haces de tu vida en el piso?

Aunque ha habido momentos difíciles, el balance es bastante positivo. La combinación del tratamiento y el piso me está aportando mucha autonomía personal. Ahora que no tengo el "comodín" de mis padres siento que estoy luchando por mí mismo, siempre con la ayuda del piso y de la Fundación, pero siendo yo quien se busca las habichuelas. Cuando comencé con el tratamiento de la Fundación lo veía prácticamente imposible para mí, pero lo cierto es que durante este año las cosas me han ido viniendo solas, sin forzar nada.

La sensación que tengo con el piso es como cuando de pequeños jugábamos al escondite y llegábamos a "casa", donde no te pueden pillar. Te sientes protegido. Hay días malos en los que sales a la calle y te afectan cosas que ves, pero cuando llegas al piso todo eso desaparece. Me siento bastante a gusto, como en casa.

¿Cómo es la convivencia del día a día?

La convivencia es muy buena. Eso no quita que de vez en cuando haya momentos de tensión, que se deben sobre todo a que, además de convivir en el piso, vamos a terapia juntos. A veces nos traemos los "malos rollos" de la terapia al piso y se crean tensiones. Pero a mí eso también me ha hecho crecer, he aprendido a expresarme con un compañero y luego aguantar la situación de tensión del momento. Actualmente somos un grupo muy bueno; los siete residentes estamos en la Fundación Hay Salida, y todos vamos encaminados en la misma dirección. Nos ayudamos bastante entre nosotros, cada uno con sus características.

¿Y cómo es la relación con los responsables y voluntarios?

Con los responsables la relación siempre ha sido muy buena. Ellos nos marcan los límites. Y con los voluntarios también es buena la relación, tanto con los mayores como con los de la Universidad. Cada uno aporta lo que puede.

¿Tienes alguna reflexión final?

Pienso que el piso es un complemento muy bueno al tratamiento en la Fundación, porque convives con personas que tienen el mismo problema que tú, mientras que si estás en tu casa la familia lleva tus problemas de otra manera. Aquí estas rodeado de compañeros. Me siento a gusto.

Juan Fajardo

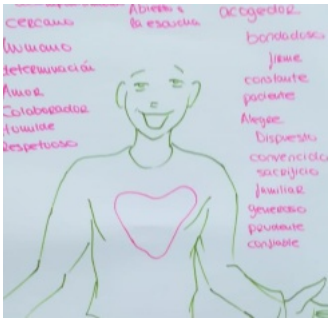
Unión y cordialidad en el encuentro de voluntarios

El día 21 de septiembre tuvo lugar el Encuentro de voluntarios y residentes de Hontanar. En un principio, el encuentro iba a realizarse en la casa de campo de uno de los residentes; sin embargo, debido a las previsiones de lluvia, se tomó la decisión de trasladar la actividad al piso. Aun con el cambio, el encuentro salió todavía mejor de lo esperado. Acudieron finalmente 25 personas entre responsables, voluntariado, residentes actuales y la visita especial de algún residente antiguo.

El encuentro se inició con una ronda de presentación para que, pensando sobre todo en los voluntarios y voluntarias más novatos, todos pudieran conocerse. La ronda tuvo un componente altamente emotivo; todo el mundo se presentó y comentó por qué estaba en el piso y todo lo que este le aportaba. Más de uno se emocionó al escuchar lo que los demás decían; fue un momento muy bonito que a todos les encantó.

Tras las presentaciones Fray Antonio dirigió unas palabras a los asistentes, las cuales fueron acompañadas con una oración y una reflexión muy interesante titulada *El elefante encadenado*.

Para finalizar esta parte más reflexiva y, con las barrigas rugiendo de hambre, José, psicólogo y responsable del piso, preparó una dinámica de grupo. La finalidad de esta actividad por equipos consistía en representar, en forma de dibujo, la figura de Hontanar como si de una persona se tratara. Asimismo, se describieron todas las cualidades y valores que esta persona poseería. Salieron unos dibujos fantásticos.



Finalmente llegó la hora de la comida. El banquete se desarrolló en un ambiente de alegría, unión y cordialidad. Nadie se quedó con hambre, ya que había una cantidad abundante de comida: pollos asados, tortillas, ensalada, paté y alguna guarnición más. El colofón llegó con los postres; cada persona voluntaria llevó un postre distinto, y cada cual más delicioso. Desde flan, bizcocho, tarta de manzana, fruta e incluso palmeritas de chocolate, entre otras muchas cosas.

En resumen, se disfrutó de un día maravilloso, en el que se compartió, se aprendió y sin duda todos y todas se quedaron con ganas de repetir.

El Equipo de Hontanar



Instrucciones para la vida

Un día le pedí a Dios instrucciones para vivir en esta tierra...
Dios acercó su voz a mi oído y me dijo:
Sé como el sol: levántate temprano y no te acuestes tarde.
Sé como la luna, brilla en la oscuridad, pero sométete a la luz mayor.
Sé como los pájaros, come, canta, bebe y vuela.
Sé como las flores, enamoradas del sol, pero fieles a sus raíces.
Sé como el buen perro obediente, pero nada más a su Señor.
Sé como la fruta, bella por fuera, saludable por dentro.
Sé como el día, que llega y se retira sin alardes.
Sé como el oasis, da tu agua al sediento.
Sé como la luciérnaga, aunque pequeña emite su propia luz.
Sé como el agua, buena y transparente.
Sé como el río, siempre hacia adelante.
Y sobre todas las cosas, sé como el cielo: la morada de Dios.
Enséñame a hacer tu voluntad, porque Tú eres mi Dios,
que tu Espíritu bueno me guíe a tierra de rectitud.

Señor, no permitas que me quede donde estoy.
Ayúdame a llegar a donde tú esperas que llegue.
(Salmo 143:10)



Más que cultura: La gran pantalla que te ofrece La Cepa

¡Entra en nuestra sala de proyecciones! ¡También existe un cine con valores! Atento, que te presentamos películas que te harán pensar.

Me llamo Gennet



Una historia emocionante sobre solidaridad, afán de superación, educación inclusiva y visibilidad de la discapacidad, que pone cara al colectivo de sordociegos.

"Vencí al silencio y a la oscuridad". Así podría resumirse el intenso periplo vital de Gennet Corcuera, protagonista de Me llamo Gennet, película del director y productor Miguel Ángel Tobías.

Con tan solo dos años, tras quedarse sordociega debido a una infección, es abandonada en un orfanato. Era 1984, y Etiopía un lugar azotado por el hambre y la miseria. Podía haber sido el final, pero el destino salvó a Gennet. Carmen Corcuera se cruza en su vida y decide adoptarla y traerla a España. Empieza a estudiar en un colegio de educación especial de la ONCE, donde por primera vez convive con personas como ella, y donde aprende a comunicarse a través de la lengua de signos y donde se le permite desarrollarse. Llega a la Universidad, donde estudia Educación Especial, convirtiéndose en la primera persona sordociega europea que consigue un título universitario. Actualmente trabaja como educadora especial en el único centro residencial especializado en sordoceguera que hay en España.

Un ejemplo de educación inclusiva y cargado de valores. La recaudación de su estreno se destinó a la Federación de Asociaciones de Personas Sordociegas de España.

Una luz en la oscuridad



La tercera entrega de la serie *Dios no está muerto*. La primera tenía a Dios en el centro; la segunda, a Jesucristo, y esta tercera, dirigida por Michael Mason, está dedicada a la Iglesia.

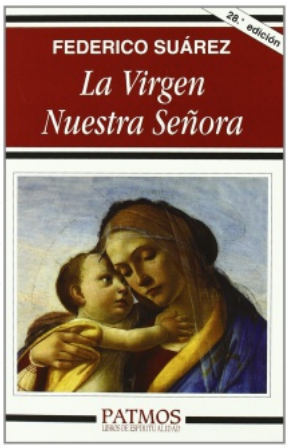
La capilla de St. James está situada en el campus de la Universidad de Hadleigh. El rector y la junta universitaria quieren recuperar el solar para dedicarlo a actividades con los alumnos, si bien su intención de fondo es anular la práctica religiosa. La pretendida superioridad intelectual de los laicistas se traduce en una intolerancia hacia el hecho religioso. Y en este juego vale la manipulación y la violencia.

En la película se refleja una metáfora que podemos observar en la actualidad de los países occidentales: la intención de erradicar a la Iglesia o llevarla a la catacumba cultural y social. La cinta nos propone la necesidad de adquirir una fe sólida, el valor del perdón y el diálogo.

Libros con alma

Presentamos igualmente a continuación una selección de libros. Libros para meditar, de carácter apologético…

La Virgen Nuestra Señora



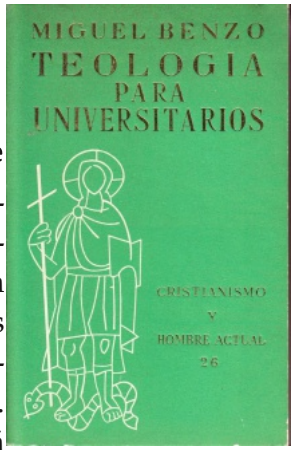
De Federico Suárez

Toda vida se convierte en una gigantesca y apasionante aventura cuando Dios toma posesión de un alma.

A través de los diversos capítulos y apartados del libro se nos muestra cómo el Señor asigna a María, humilde y sencilla, una presencia activa y un gran protagonismo en momentos fundamentales de la Salvación. Y ella, con generosa disponibilidad, siempre responde colaborando incondicionalmente con Dios.

Contemplar el papel y la actitud de María ayuda a meditar sobre nuestro propio papel en el universo y sobre la misión que a cada uno le ha asignado el Creador.

Teología para universitarios

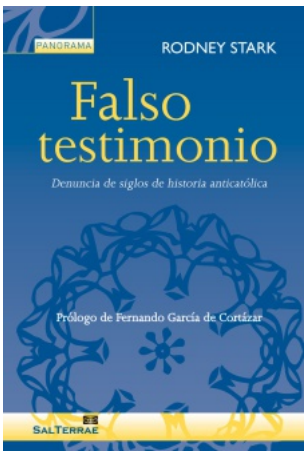


De Miguel Benzo Mestre

Este libro quiere presentar la doctrina dogmática de la Iglesia católica a los profesionales y estudiantes universitarios. Y no a todos: no está escrito para quienes rehúyen de toda reflexión seria. Permanecer en la fe implica la ardua tarea de buscar respuesta cristiana a los problemas de nuestro tiempo.

Más que enseñar teología, trata de despertar el deseo de aprenderla; no es, por ello, un manual completo, sino una selección de temas fundamentales. Un primer escalón para quienes quieren responderse y responder a cuestiones aún actuales.

Falso testimonio



De Rodney Stark

El origen de este ensayo es el malestar intelectual de un sociólogo de la religión que, al investigar sobre el cristianismo primitivo y medieval, se va dando cuenta de importantes tergiversaciones que deforman el juicio sobre la acción de la Iglesia católica.

En esta obra el autor selecciona una serie de temas bastante habituales en la polémica anticatólica –antisemitismo, oscurantismo medieval, Inquisición, rechazo de la ciencia…– y los va poniendo a prueba. Al comienzo de cada capítulo expone la visión convencional y arraigada sobre el asunto, para después confrontarla con los resultados de investigaciones modernas y no sesgadas.

El libro de Stark es un alegato eficaz para sacudir intelectualmente unos prejuicios que, por pereza mental o tergiversación intencionada, transmiten una visión negativa del catolicismo.

Pasatiempos - Sudoku

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

ASOCIACIÓN HONTANAR
Plaza del Corpus Barga (antigua Plaza del Gobernador Carlos Ruiz), Nº4, 1º
28053 Madrid
asociacionhontanar@hotmail.com
www.asociacionhontanar.org
asociacionhontanar

EQUIPO DE LA CEPA
Edición: Mariano Fresnillo
Redacción: Inés Carrón, Juan Fajardo
Revisión: Juan Carlos Jiménez
Maquetación: Juan Fajardo

La Asociación Hontanar recibe el apoyo de:

Bankia en·acción la huella social de Bankia

Comunidad de Madrid

Proyecto subvencionado con cargo al 0,7% del IRPF